

## 小朋友上堂無法坐定定，背後有甚麼原因？



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/unhappy-schoolboy-studying-classroom-school-during-2031372842>

資料來源：校監隨筆作者胡善盈

小朋友上堂無法坐定，除了可能因為小朋友太多電，也可能他是資優學生，或能力出現問題。這兩個情況如何導致他無法坐定呢？家長又可以如何協助他們？

對於資優學生，他同一時間要用兩個感統，心神才會穩定一點。舉例資優學生要坐好計數，要逐個步驟寫下，並解決問題。如何令他很乖乖地寫出所有步驟？其中一個方法是聽音樂，其實很多大人也會聽著音樂做事，人也會心神穩定些。聽音樂做事時，會同一時間佔用你兩個感觀，就沒有空閒指揮你的手或腳活動，人就會冷靜一點。

而另一種小朋友無法坐定的原因便是能力上的問題。簡單來說，你叫 3 歲孩子做 7 歲孩子程度的事情，根本上就是超越他能力所及，但這是香港很普遍的行為。其實小朋友愈大，他的自我意識會相對提高。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/finger-pointing-angry-tired-little-girl-147988910>

正如我早前拿一篇閱讀理解出來，小朋友已經說「這太難了，我只是 K3 學生。」他們已經知道自己不懂，所以你叫他們勉強做，其實是沒有意思。作為一位老師，應該要將文章分拆來教導，培養小朋友一個正確的心態。這個小朋友拿著文章告訴我：「我第一句也看不懂。」我便說：「那就忽略它，我們先看主題。」小朋友憑著一兩個看得懂的詞語，逐步猜中了主題，心口水田慢更猜中文章的內容與主旨。

所以只要當小朋友覺得他有能力做到某些事，他就慢慢看畢整篇文章，最後就會發覺其實他有能力看懂。你要視乎小朋友甚麼原因令他未能集中，有些是轉數太快，有些是能力不足，有些是聽不到，就算專心也聽不到，或是不能控制自己，這些都是要尋找背後原因。